

NOTA INFORMATIVA

VÍRUS RESPIRATÓRIOS



ALERTA: 03/2026

DATA DE PUBLICAÇÃO: 02/04/2026



O Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde (CIEVS) e a Vigilância Epidemiológica (VE) emitem esta nota para reforçar a detecção precoce e a notificação oportuna de casos suspeitos de vírus respiratórios em Cuiabá. O objetivo é estabelecer medidas preventivas e orientar a assistência adequada para a população.

Importante saber:

Existem épocas do ano em que os vírus respiratórios (como os da gripe e do resfriado) aumentam sua circulação. É o que chamamos de **período sazonal** – geralmente nos meses mais frios ou com mudanças bruscas de temperatura. **Nessa época, o risco de transmissão aumenta.** Para a maioria das pessoas, os sintomas podem ser leves, mas para os grupos de risco – Crianças e idosos; Gestantes; Pessoas com doenças crônicas (como diabetes ou problemas no coração); Pessoas com o sistema imunológico comprometido – têm mais chances de desenvolver complicações graves.

Portanto, oferece risco à saúde?

Sim, em casos mais graves, a doença pode levar ao óbito. Como ainda não existe um remédio específico para curá-la, o tratamento foca em aliviar os sintomas. Isso geralmente envolve manter o paciente bem hidratado e, se houver dificuldade para respirar, o uso de oxigênio.

Medidas de Prevenção e Controle

1. **A vacinação é a melhor prevenção!**
2. Se portador de comorbidades, imunossuprimido, idosos e crianças, evite estar em locais aglomerados.
3. Se possível, utilize máscara facial.
4. Monitorar os Sinais e Sintomas, e em caso de perigo ou agravamento, procurar o serviço de saúde.

Grupos prioritários PARA VACINAÇÃO

1. Crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade
2. Gestantes e Puérperas
3. Idosos com 60 anos ou mais de idade
4. Povos indígenas
5. Quilombolas
6. Pessoas em situação de rua
7. Trabalhadores da saúde
8. Professores do ensino básico e superior
9. Profissionais das Forças de Segurança e Salvamento
10. Profissionais das Forças Armadas
11. Pessoas com deficiência permanente
12. Caminhoneiros
13. Trabalhadores de transporte coletivo
14. Trabalhadores portuários
15. Trabalhadores dos correios
16. População privada de liberdade e funcionários do sistema de privação de liberdade
17. Pessoas com doenças crônicas

Fonte: Ministério da Saúde. SVS/MS, 2026.

Meios de Transmissão



ESPIRRO



TOSSE



CATTARRO



GOTÍCULAS DE SALIVA



CONTATO FÍSICO COM PESSOA INFECTADA



CONTATO COM SUPERFÍCIES CONTAMINADAS

Seguido de contato com boca, nariz e olhos.

Sinais e Sintomas

Alerta	Perigo	Casos graves
<ul style="list-style-type: none">• Febre;• Tosse;• Congestão nasal;• Coriza (nariz escorrendo);• Dor de garganta;• Dor no corpo.	<ul style="list-style-type: none">• Agravamento de doenças crônicas como DPOC;• Asma;• Insuficiência cardíaca.	<ul style="list-style-type: none">• Tosse intensa;• Chiado no peito (sibilância);• Dificuldade respiratória (respiração rápida ou esforço para respirar);• Cianose (lábios ou unhas arroxeadas).

Quem é CASO SUSPEITO?	Procurar a Unidade de Saúde	Vacina de Influenza	Notificação
Indivíduos de qualquer idade que apresente os sinais e sintomas.	Unidades Básicas de Saúde, UPAs e Policlínica farão o primeiro atendimento.	Já disponível nas unidades de saúde próximas à sua casa.	Comunicar casos suspeitos e/ou confirmados em até 24h para a Vigilância Epidemiológica de Cuiabá.

Contatos da Vigilância Epidemiológica:

Telefone: (65) 99206-8618

E-mail: sms.gevidat@cuiaba.mt.gov.br



PROTEJA-SE: MANTENHA A VACINAÇÃO EM DIA E EVITE AGLOMERAÇÕES!

Elaboração

Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde – CIEVS
Telefone fixo: (65) 3318-6287
Telefone móvel e WhatsApp (plantão): (65) 99247-4536
E-mail: cievs.sms@cuiaba.mt.gov.br
Endereço: Av. Bernardo Antônio de Oliveira Neto, 1781, Ribeirão do Lipa – Cuiabá / MT

Responsáveis:

Weslen Santana Padilha
Fagner Luiz Lemes Rojas
Josilene Souza Santos Moreira
Matheus Anthony Mendes
Ricardo de Faria Souza
Romula de Cassia Turini
Bruno da Silva Santos