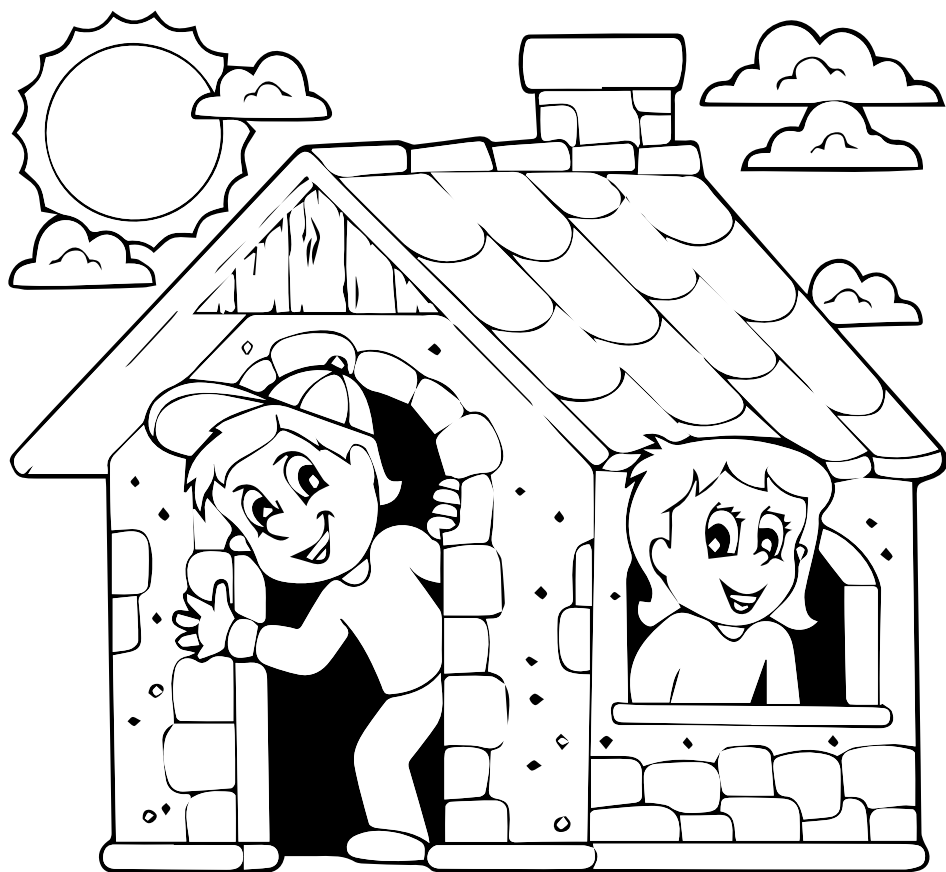


Ajude os Guardiões a parar o Coronavírus.
Fique em casa! Aproveite pra brincar bastante.

Vamos colorir juntos?

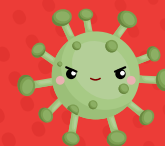


SEJA UM
GUARDIÃO DA SAÚDE

Siga as dicas de prevenção e
proteja as pessoas que você gosta!



GUARDIÕES DA SAÚDE



CONTRA O CORONAVÍRUS



PET-Saúde
Educação
Interprofissional



SECRETARIA MUNICIPAL
DE SAÚDE



UFMT

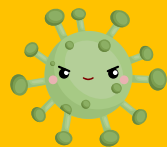
Criado por: Bárbara Herani, Bruna Hinnah, Caroline Lima, Henrique Borges, Larissa Costa e Marcus Mizoguchi



Você sabe o que é coronavírus?



É um vírus bem pequenininho que é invisível aos nossos olhos. Ele tem esse nome porque no microscópio tem a forma de uma coroa.



Quais são os sintomas?

Quem está com a doença sente cansaço, dor de garganta, dificuldade para respirar, tem tosse e temperatura alta (febre). Se os sintomas piorarem, a doença fica mais grave e pode ser necessário a internação hospitalar para receber os cuidados específicos.



Como é a transmissão?

Os cientistas descobriram que o vírus passa de uma pessoa para outra através das gotículas respiratórias, quando tossimos, falamos ou espirramos e também pode ser transmitido pelo contato de superfícies ou objetos infectados.



AO ESPIRRAR, NÃO CUBRA COM AS MÃOS. USE O ANTEBRAÇO



NÃO ENCOSTE AS MÃOS NO ROSTO SEM LAVAR.



FIQUE EM CASA O MÁXIMO QUE PUDER.



LAVE AS SUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA.



2 M



MANTENHA-SE A PELO MENOS 2 METROS DISTÂNCIA DAS PESSOAS E USE MÁSCARA AO SAIR DE CASA