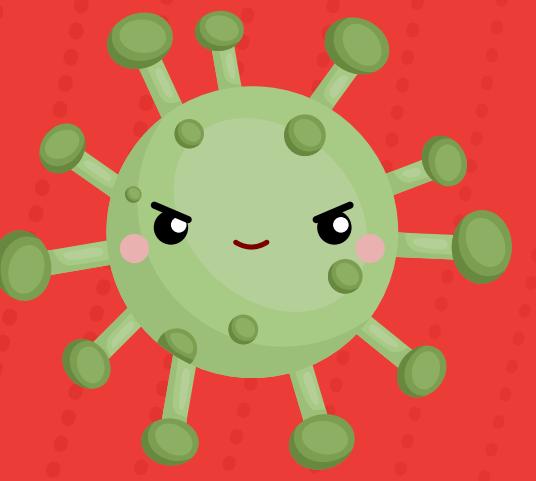
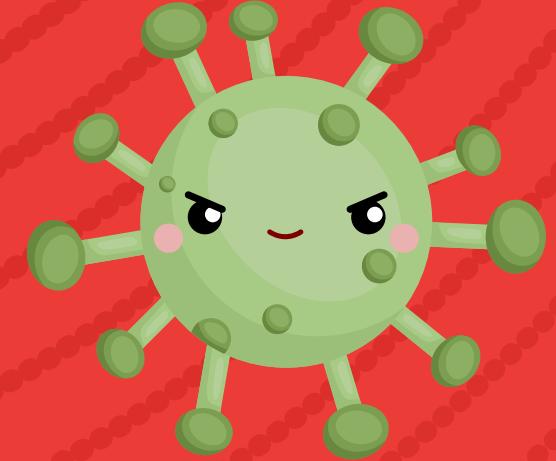
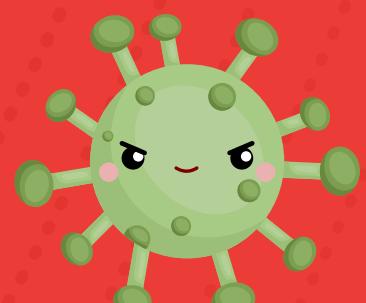
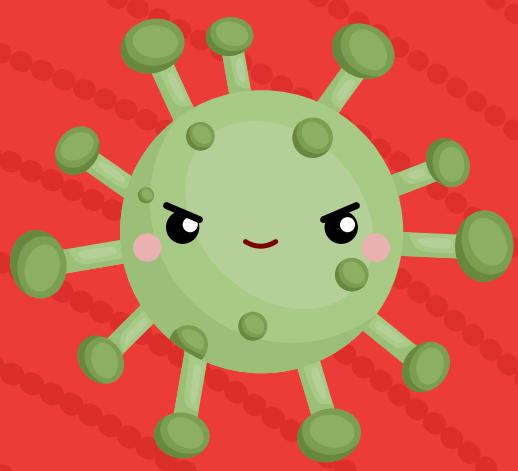


# GUARDIÕES DA SAÚDE

COMBATE AO  
*Coronavirus*



OI TURMA,

PREPARAMOS UMA SÉRIE DE HISTÓRIAS EM QUADRINHO SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS PARA QUE VOCÊS POSSAM APRENDER UM POUCO MAIS SOBRE ESSE VÍRUS QUE VEM SENDO TÃO DISCUTIDO NA MÍDIA E EM NOSSA SOCIEDADE.

QUEREMOS QUE SE DIVIRTAM COM AS HISTÓRIAS DOS GUARDIÕES DA SAÚDE E QUE CONHEÇAM COMO PODEM NOS AJUDAR NO COMBATE A ESSE VÍRUS.

BOA LEITURA!



PET-Saúde  
Educação  
Interprofissional



SECRETARIA MUNICIPAL  
DE SAÚDE



UMA HISTÓRIA DE:  
BÁRBARA HERANI, BRUNA HINNAH  
CAROLINE LIMA, HENRIQUE BORGES  
LARISSA COSTA E MARCUS MIZOGUCHI.

**EPISÓDIO 1**

# **GUARDIÕES DA SAÚDE**

# **COMBATE AO**

# ***Coronavirus***

**COM JOÃOZINHO**



# ALERTA DE CHAMADO!

URGENTE!  
CENTRAL  
CONVOCA OS  
GUARDIÕES!

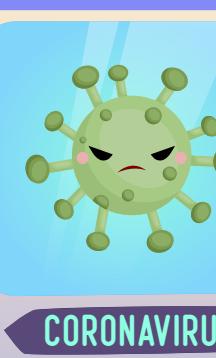
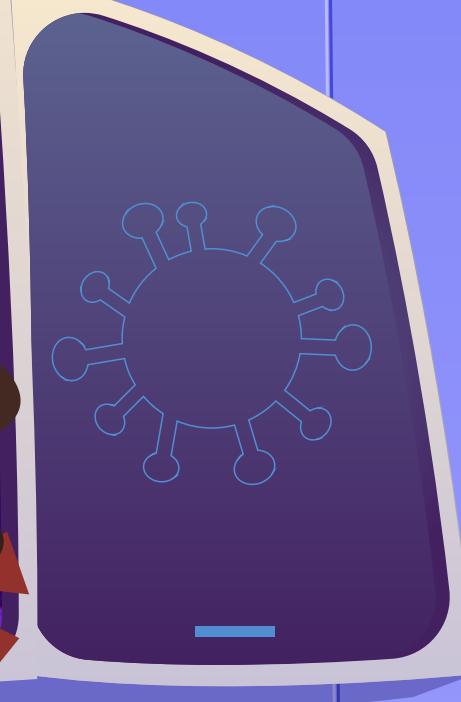


UM NOVO VILÃO ESTÁ PREJUDICANDO  
O PLANETA TERRA: CORONAVIRUS

TEMOS QUE COMBATER  
ESTE INIMIGO!

ISSO MESMO!

RECEBI UM CHAMADO  
LÁ DA CASA DO JOÃO!  
ELE ESTÁ EM APIROS,  
VAMOS PRA LÁ JÁ!





OI, GUARDIÕES! QUE BOM QUE VIERAM! GOSTARIA DE SABER MAIS SOBRE ESSE CORONAVÍRUS QUE TANTO FALAM POR AÍ.

OI, JOÃOZINHO! ESSE CORONAVÍRUS É O CAUSADOR DA DOENÇA CHAMADA COVID-19. COMO NUNCA TIVEMOS CONTATO COM ESSE VÍRUS, PODEMOS NOS CONTAMINAR.

ESSA DOENÇA PODE CALISAR FEBRE, TOSSE E DIFICULDADE PARA RESPIRAR.



ENTÃO PRECISO ME  
CUIDAR! COMO FAÇO  
PARA ME PREVENIR?

NÓS IREMOS TE AJUDAR,  
JOÃO! PARA COMEÇAR PRECISAMOS  
DE ÁGUA E SABÃO.



ÁGUA E  
SABÃO?

SIM, TEMOS QUE MANTER NOSSAS  
MÃOS SEMPRE LIMPAS PARA NOS  
PREVENIRMOS DA CONTAMINAÇÃO  
POR ESSE VÍRUS.

VAMOS TE ENSINAR  
AGORA COMO LAVAR  
BEM AS MÃOS!



ACOMPANHE O NOSSO MANUAL NA  
PRÓXIMA PÁGINA, MINI-GUARDIÃO!

# COMO LAVAR BEM AS MÃOS?



1

Molhe as mãos



2

Passe sabonete



3

Ensaboe as  
palmas das mãos



4

Ensaboe as  
costas das mãos



5

Esfregue bem  
entre os dedos



6

Esfregue as costas  
dos dedos na palma  
da mão oposta



7

Lave os polegares



8

Lave as unhas e as  
pontas dos dedos



9

Lave os punhos



10

Enxague as mãos



11

Seque as mãos

**PRONTO!  
SUAS MÃOS  
ESTÃO LIMPAS!**

MAS POR QUE TENHO QUE  
LAVAR SEMPRE AS MÃOS?  
NÃO GOSTO MUITO DE ÁGUA E SABÃO  
MINHA MÃE ME CHAMA  
DE CASCAO AS VEZES

JOÃOZINHO, NÓS TEMOS  
QUE LAVAR AS MÃOS SEMPRE  
PARA MATARMOS OS VÍRUS  
QUE PODEM ESTAR NELAS

E QUANDO NÃO TIVER ÁGUA  
E SABÃO A DISPOSIÇÃO, VOCÊ  
PODE USAR ÁLCOOL EM GEL. SÃO  
OS NOSSOS GRANDES AMIGOS NO  
COMBATE A DOENÇAS COMO ESSA.



NOSSA, FOI MUITO  
LEGAL APRENDER TUDO  
ISSO COM VOCÊS. JÁ  
VOLI CONTAR PARA OS  
MEUS PAIS E MEUS  
IRMÃOS, AGORA TODO  
MUNDO AQUI EM CASA  
VAI AJUDAR NA LUTA  
CONTRA O CORONAVÍRUS.

TAMBÉM PRECISAMOS EVITAR  
TOCAR OS OLHOS, A BOCA E O  
NARIZ COM AS MÃOS SUJAS  
PARA NÃO CONTRAIRMOS O  
CORONAVÍRUS.

E AO TOSSIR OU ESPIRAR,  
USE UM LENÇO DESCARTÁVEL  
OU CUBRA A BOCA COM O  
BRAÇO E NÃO COM A MÃO.





## EPISÓDIO 2

**GUARDIÕES DA SAÚDE**

# COMBATE AO *Coronavirus*

COM MARIA E FELIPE



GUARDIÕES, PRECISAMOS AJUDAR  
A MARIA. ELA PEDE POR SOCORRO!

VAMOS LÁ,  
GUARDIÕES!



OLÁ, GUARDIÕES! TENHO UMA  
DÚVIDA SOBRE O INIMIGO QUE  
ESTÁ ATACANDO O PLANETA.

ESTAMOS AQUI PARA AJUDÁ-LA.  
QUAL A SUA DÚVIDA?

OS GUARDIÕES ESTÃO  
PREPARADOS PARA COMBATER O  
NOVO CORONAVÍRUS!



QUERIA SABER SE É VERDADE QUE PARA SAIR DE CASA TEMOS QUE USAR MÁSCARAS, POIS VI ISSO NA TV.

É VERDADE! QUANDO FOR SAIR DE CASA USE MÁSCARA, POIS ELA AJUDA A TE PROTEGER DO NOVO CORONAVÍRUS.

BOM, PRIMEIRAMENTE SÓ SAIA DE CASA SE FOR NECESSÁRIO!



MINHA MÃE DISSE QUE NÃO TEM MAIS MÁSCARAS NA FARMÁCIA, QUE TEMOS QUE FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA.

QUANDO SE USA MÁSCARAS DESCARTÁVEIS É PRECISO JOGÁ-LAS NO LIXO APÓS O USO. E SÓ PODEMOS USÁ-LA UMA VEZ.

MAS A MÁSCARA CASEIRA TAMBÉM PODE SER UTILIZADA PARA AJUDAR A TE PROTEGER E ELA PODE SER REUTILIZADA, DESDE QUE SEJA HIGIENIZADA APÓS O USO.

ELA PRECISA COBRIR O NARIZ, BOCA E ADERIR AO ROSTO, INCLUSIVE COBRINDO ABAIXO DO QUEIXO. E ELA SÓ PODE SER USADA POR NO MÁXIMO DUAS HORAS E SE FICAR ÚMIDA, TEM QUE SER TROCADA. ASSIM, MARIA...



**COMO  
PODEMOS  
HIGIENIZÁ  
-LAS?**

PODE LAVAR COM  
ÁGUA E SABÃO E  
DEIXAR DE MOLHO  
NA ÁGUA  
SANITÁRIA POR  
30 MINUTOS.  
PEÇA AJUDA PARA  
UM ADULTO.

**E NUNCA  
COMPARTILHE,  
PORQUE O USO É  
INDIVIDUAL.**

**MAS TEM  
COMO FAZER  
AS MÁSCARAS  
EM CASA?**

CLARO! PARA  
ISSO, É PRECISO  
A AJUDA DE UM  
ADULTO E SEGUIR  
ALGUMAS  
INSTRUÇÕES.

AS MÁSCARAS  
PODEM SER FEITAS  
UTILIZANDO TECIDOS  
COMO ALGODÃO,  
TRICOLINE, TNT,  
ETC...

NÃO PODE SE ESQUECER  
QUE A MÁSCARA PRECISA  
TER CAMADA DUPLA OU  
TRIPLA PARA AUMENTAR  
A PROTEÇÃO CONTRA O  
NOVO CORONAVÍRUS.

E LEMBRAR QUE A  
MÁSCARA NÃO É A  
ÚNICA SOLUÇÃO PARA  
COMBATER O VÍRUS! É  
NECESSÁRIO TAMBÉM O  
DISTANCIAMENTO  
SOCIAL E HIGIENIZAÇÃO  
DAS MÃOS.



QUE LEGAL,  
GUARDIÕES! AGORA  
POSSO PEDIR PARA  
MINHA MÃE FAZER  
UMA MÁSCARA  
EXCLUSIVA PARA MIM.  
MUITO OBRIGADA  
PELA AJUDA!

MAS... AGORA  
SURGIU OUTRA  
DÚVIDA!

ESTAMOS SEMPRE  
PRONTOS PARA  
AJUDAR! QUAL A  
DÚVIDA AGORA?



O QUE É  
DISTAN-  
CIAMENTO  
SOCIAL?



VEJA A  
SEGUIR...

ENTÃO MARIA,  
DISTANCIAMENTO SOCIAL É A  
DISTÂNCIA QUE A GENTE TEM  
QUE FICAR DOS AMIGUINHOS  
QUANDO ESTAMOS NA RUA,  
NO MERCADO OU NO  
ÔNIBUS.

ENTENDI!



E QUAL A  
DISTÂNCIA QUE  
DEVEMOS MANTER  
DAS PESSOAS?

CERCA DE  
6 PASSOS DE  
DISTÂNCIA.

ISSO AÍ!



VOCÊ SABE QUAL A IMPORTÂNCIA DE MANTER ESSA DISTÂNCIA DAS PESSOAS?

AH, ESSA É FÁCIL, É PARA EVITAR QUE O VÍRUS SE ESPALHE ENTRE AS PESSOAS!

PARABÉNS, MARIA!! VOCÊ JÁ ESTÁ CRAQUE PARA SER UMA GUARDIÃ DA SAÚDE.



QUE MARAVILHA!  
ESTOU MUITO FELIZ  
EM PODER AJUDAR  
VOCÊS NA LUTA  
CONTRA O  
CORONAVÍRUS,  
COMPARTILHANDO O  
QUE APRENDI.

MUITO OBRIGADA  
POR NOS AJUDAR  
MARIA, MAS AGORA  
TEMOS QUE IR,  
ESTOU RECEBENDO  
UM CHAMADO DO  
SEU AMIGUINHO  
FELIPE.



TCHAU, MARIA! NÃO SE  
ESQUEÇA DE COMPARTILHAR  
SEU CONHECIMENTO COM SUA  
FAMÍLIA E AMIGUINHOS.



TCHAU,  
GUARDIÕES!!



VAMOS AJUDAR  
MAIS UM  
AMIGUINHO, O  
QUE ESTÁ  
ACONTECENDO  
MEL?

O FELIPE ESTÁ CANSADO  
DE FICAR DENTRO DE  
CASA. ELE NÃO ENTENDE  
A IMPORTÂNCIA DE FICAR  
EM CASA COM ESSE  
VILÃO A SOLTA.

VAMOS  
AJUDÁ-LO!!!



OI, GUARDIÕES!!!  
AINDA BEM QUE  
VOCÊS VIERAM,  
ESTOU COM UM  
PROBLEMÃO, NÃO  
AGUENTO MAIS  
FICAR EM CASA.

OLHA, FELIPE, AGORA COM O  
CORONAVÍRUS CIRCULANDO  
POR AÍ ESSA É UMA MEDIDA  
NECESSÁRIA PARA QUE ELE NÃO  
SE ESPALHE AINDA MAIS.

VOCÊ PODE BRINCAR DE  
FAZER MASSINHA,  
SLIME, PULAR CORDA,  
QUEBRA CABEÇA, LER  
LIVROS, DESENHAR,  
BRINCAR DE BAMBOLE...

VIU COMO É  
POSSÍVEL SE  
DIVERTIR EM  
CASA, FELIPE?!

NOSSA, ADOREI A IDEIA DE  
VOCÊS! VOU BRINCAR MUUUUITO  
AGORA E AJUDAR VOCÊS NA  
LUTA CONTRA O CORONAVÍRUS!



ALGUM  
TEMPO  
DEPOIS  
...



PARABÉNS, GALERA!  
É ASSIM QUE A GENTE SE  
PROTEGE DO CORONAVIRUS!



GENTE, VENHAM AQUI VER!  
OLHA COMO DIMINÍRAM OS  
CASOS DE CORONAVÍRUS!

SIM, AGORA TODOS  
ELES SÃO GUARDIÕES  
DA SAÚDE E ESTÃO  
NOS AJUDANDO NA  
LUTA CONTRA O NOVO  
CORONAVÍRUS.

QUE MARAVILHA! OS  
NOSSOS AMIGUINHOS  
ESTÃO SEGUINDO  
CERTINHO NOSSAS  
DICAS E ESTÃO  
CONTRIBUINDO PARA A  
REDUÇÃO DA DOENÇA.

08:30

