

NOME: _____

TELEFONE: () _____ E-MAIL: _____

ÁREA DE ATUAÇÃO: _____

CURSO: 01 () 02 () 03 () 04 ()

OBS: OS CERTIFICADOS TERÃO CARGA HORÁRIA DE 20 (VINTE) HORAS, INCLUINDO A SOLENIDADE DE ABERTURA. TERÃO DIREITO AOS CERTIFICADOS OS QUE TIVERAM 90% DE PRESENÇA.

ESTA FICHA DEVE SER PREENCHIDA E ENTREGUE NO LOCAL DA INSCRIÇÃO ATÉ O DIA 20/03/2014.

WORKSHOP SEMANA DO ESPORTE, LAZER E CIDADANIA

ABERTURA

Data: 24 de Março de 2014 (2ª feira)

Horário: 19 horas

Local: Auditório Maestro China – Secretaria Municipal de Educação (Rua Diogo Domingos Ferreira, 292 – Bairro: Bandeirantes – Cuiabá-MT.

Tema: GERONTOLOGIA

Palestrante: Waléria Christiane Rezende Fett

Conteúdo: O envelhecimento no mundo e seus desafios para obtenção de uma vida saudável: exercício, esporte e sustentabilidade ambiental.

Responsável/SMECJ (Profª Jucineia – Tel: 9997-3527)

INSCRIÇÕES GRATUITAS

CURSOS – 20 HORAS

Curso 1 – Primeiros Socorros

Palestrante: Tenente Vinicius – Corpo Bombeiros MT

Conteúdo:

- FUNDAMENTOS DE PRIMEIROS SOCORROS:
I- Conceitos Gerais e Cuidados Essenciais; II- Estojo de Primeiros Socorros; III- Quando acionar o serviço de emergência (SAMU); IV- O que fazer após o socorro de urgência.
- MEDIDAS BÁSICAS:
- FERIMENTOS SUPERFICIAIS E HEMATOMAS
- SANGRAMENTOS
- DESMAIO
- CONVULSÕES

Data: 25/03 a 27/03/14 – Início: 14h

Local: FEICS – Grande Templo - Av. Rubens de Mendonça, 3500 (Av. Do CPA)

Responsável/SMECJ: (Profª Jucineia-Tel:9997-3527)

Curso 2- Organização de Atividades Físicas, de Recreação e Lazer para Idosos.

Palestrantes: Profª Esp. Aparecida Maria M. A. Costa
Prof. Ms. Luiz Roberto Costa Pinto

Conteúdo:

- Atividades Físicas, Recreação e de Lazer durante a maturidade e velhice – Organização de Atividades para Idosos – Direito ao Esporte e Lazer.

Data: 25/03 a 27/03/14- Início: 14horas

Local: FEICS – Grande Templo – Av. Rubens de Mendonça, 3500 (Av. Do CPA)

Responsável/SMECJ: (Profª Suely –Tel:9958-0615)

Curso 3 – Voleibol

Palestrante: Prof. João Carlos Christófolli

Conteúdo:

- Atualização e Formação em Arbitragem

Data: 25/03 e 26/03/14- Início: 14horas

Local: FEICS – Grande Templo – Av. Historiador Rubens de Mendonça, 3500 (Av. Do CPA)

Data: 27/03/14 – Início: 14h

Local: Sala de Reuniões da Secretaria Municipal de Esportes, Cidadania e Juventude (SMECJ).

Rua Comandante Costa, 1554

Dia 28/03/14 (6ª feira)

Das: 15h as 17h -Local: SMECJ

Das: 17h as 19h – Local: Colégio Coração de Jesus – Rua Comandante Costa

Responsável/SMECJ (Profª Rosberg –Tel: 9636-6018)

Curso 4 – Futebol

Palestrante: Edilson Ramos da Mata

Conteúdo:

- Atualização e Formação em Arbitragem

Datas e Horários:

Dia: 29/03/14 (Sábado)

Local: Sala de Reuniões da Secretaria Municipal de Esportes, Cidadania e Juventude.
Rua Comandante Costa, 1554

Dia: 30/03/14 (Domingo)

Início: 8horas.

Local: Estádio Dutrinha

Rua Joaquim Murtinho

Responsáveis/SMECJ: (Profº Jayro- Tel: 9957-7768)
(Luis Mário- Tel: 9211-7184)

Projeto Cidades da Copa

Instituto Esporte e Educação

Conteúdo: Elaboração do Plano de Ação

Data e Horários:

Dia: 27/03/2014 (5ª feira)

Horário: 13h30 as 17h30

Local: FEICS – Grande Templo –

Av. Rubens de Mendonça, 3500

Dia: 28/03/2014 (6ª feira)

Horário: 8h30 as 12h30

Local: FEICS – Grande Templo

Av. Rubens de Mendonça, 3500

Responsável:SMECJ: Profº Antonio Duardte (Tel: 9251-7115 e Profº Valdecir Amaral (Tel: 9205-8924/8454-3191).

EVENTOS ESPORTIVOS, RECREATIVOS, DE LAZER E CULTURAL

PROGRAMAÇÃO

1) Manhã de Lazer

Data: 26/03/2014

Horário: 8h as 11h30

Local: Ginásio Verdinho

Responsáveis: Gerência de Recreação: Profº Osvaldo (Tel: 8451-1964 e Profº Weyboll R. Weimer(Tel: 9677-7223).

2) Torneio Jovem de Futsal – Escolas Municipais

Data: 25/03 e 27/03/2014 (3ª e 5ª feira)

Horário: 7h30 as 11h

Local: Ginásio Verdinho

Obs: Nos intervalos dos jogos e da manhã de lazer, acontecerão atividades Culturais do Programa Mais Educação da Secretaria Municipal de Educação de Cuiabá.

Responsável/SMECJ: Profº Marcos Diniz (Tel: 8451-1964).

3) Quadrangular de Futebol Master

Responsável: Luis Mario e Jayro Lombardi

Data: 26/03 e 28/03/2014 (4ª e 6ª feira)

Horário: 19h30 as 22h00

Local: Miniestádio do CPA I

Responsáveis/SMECJ: (Profº Jayro- Tel: 9957-7768)
(Luis Mário- Tel: 9211-7184)

INFORMAÇÕES DOS CURSOS

(65) 3616-6622

www.cuiaba.mt.gov.br

Link: Secretaria Municipal de Esportes,
Cidadania e Juventude



WORKSHOP

SEMANA DO ESPORTE LAZER E CIDADANIA

CURSOS – PALESTRAS

RECREAÇÕES - TORNEIOS DANÇAS

Organização:

Secretaria Municipal de Esportes, Cidadania e Juventude.

Apoio:

**Secretaria Municipal de Educação
Federação Matogrossense de Volei
Sindicato dos Árbitros do Estado de MT
Corpo de Bombeiros de Mato Grosso**